

# 今週の例会情報



## ❖ 例会情報 ❖

1月18日(木)の卓話は  
『感謝を胸に走り続ける Y.S.C.C.横浜 辻 正男』です。

## ❖ 卓話者 ❖

辻 正男 様 (Y.S.C.C.選手)

## ❖ お食事 ❖

- ・ プチサラダとプチスープ
- ・ アイナメのポワレ ケッパーソース
- ・ バニラアイスとフルーツ
- ・ パン2種
- ・ 食後のお飲み物

